

SUGESTÃO DE ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS:

- **SER SOLIDÁRIO:** Conseguir doações com seus vizinhos, amigos, familiares: revistas, gibis, livros, papel, jogos ou qualquer tipo de material que possa ser utilizado para desenvolver atividades com os pacientes, bem como roupas e sapatos para os pacientes que não têm;
 - **CAMINHADAS COM OS PACIENTES:** Proporcionar aos pacientes momentos de distração e diálogo, levando-os para caminhar nas dependências do hospital;
 - **HORA DA MÚSICA:** Levar aos pacientes um momento diferente com apresentações musicais onde os mesmos podem além de ouvir, cantar juntos. Essa atividade pode ser desenvolvida com o auxílio de alunos que saibam tocar violão, ou levando um radio com fitas ou CDs nas enfermarias;
 - **NOTÍCIAS:** Trabalhar algumas informações de relevância para o convívio social, conhecimento e socialização, durante o período de internação dos pacientes;
 - **LEITURA:** Nada melhor para passar o tempo do que o paciente poder escutar uma boa história, contos, jograis, fábulas, mensagens, piadas, etc.
- **DRAMATIZAÇÃO:** Ensaiar e apresentar peças ou squetes nas enfermarias para os pacientes se distraírem e se alegrarem;
 - **DINÂMICAS:** Verificar se os pacientes podem se deslocar do seu leito e convidá-los para se dirigirem à sala do Projeto Comunitário ou ao pátio do Hospital para participarem de dinâmicas;
 - **SESSÃO DE CINEMA:** Exibir filmes para os pacientes na sala do Projeto Comunitário. Sugestão de filmes: O amor é Contagante, Duas Vidas, Correntes do Bem, Um Golpe do Destino, O Todo Poderoso, Era do Gelo I e II, etc.
 - **DATAS COMEMORATIVAS:** Realizar festas para os pacientes com os temas oportunos como: Carnaval, Páscoa, Dia das Mães, Dia dos Pais, Dia dos Avós, Natal, entre outros.
 - **BINGO:** Organizar um bingo na sala do Projeto Comunitário e trazer os pacientes para participar e/ou com os pacientes da Hemodiálise, com direito a brindes e cartelas;

- **CARTÕES NOMINAIS:** Passar em todas as enfermarias e anotar o nome de cada paciente e retornar a sala do Projeto Comunitário para confeccionar cartões com o significado de cada nome que pode ser procurado na Internet, e /ou escrever uma mensagem para o paciente;
- **CORREIO:** Realizar um intercâmbio de mensagens entre uma enfermaria e outra, com cada paciente escrevendo uma mensagem e trocando com outro paciente;
- **LABIRINTO: O Hospital é um labirinto:** Auxiliar os familiares dos pacientes no horário de visita a se localizarem dentro da instituição, vista a dificuldade de estrutura que encontramos nesse local e/ou auxiliar os pacientes na sua internação;
- **LIXO HOSPITALAR DOMÉSTICO:** Informar aos pacientes e familiares sobre o que eles devem fazer com o lixo hospitalar doméstico como, por exemplo: gases usados, ataduras, caixa de remédio, resíduos de sangue, entre outros.
- **LIXO HOSPITALAR:** Pesquisar e informar. Realizar um bate papo com os funcionários sobre a correta separação do Lixo hospitalar, sensibilizando-os para a importância desse trabalho;

- **INFORMAÇÕES AOS VISITANTES:** Prestar informações aos visitantes sobre o horário de visita, alta hospitalar, alimentação trazida por eles, flores, cuidados para com os pacientes.